

Revenus mensuels

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Convertisseur de frequence - trouvez votre equivalent mensuel

Entrez UN seul montant. L'equivalent mensuel se calcule automatiquement.

Hebdomadaire (\$)

Aux 2 semaines (\$)

Annuel (\$)

-> Equivalent mensuel

0

0

0

0 \$

REVENUS

Revenus d'emploi

Salaire net

0

Revenus de travail autonome

0

Deuxieme emploi

0

Commissions

0

Bonus / primes

0

Pourboires

0

Sous-total revenus d'emploi

0 \$

Prestations gouvernementales

Allocations familiales / ACE

0

Credit de solidarite

0

Assurance-emploi

0

Aide sociale

0

Autres prestations

0

Sous-total prestations

0 \$

Revenus complementaires

Pension alimentaire recue

0

Revenus locatifs nets

0

Bourses d'etudes

0

Rentes privees / autres

0

Sous-total complementaires

0 \$

TOTAL DES REVENUS MENSUELS

0 \$

Epargne mensuelle

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

EPARGNE	
Fonds de securite - urgences	
Fonds perte de revenu	0
Reparations majeures	0
Urgence sante / familiale	0
Transition de vie - demenagement, etc.	0
Sous-total urgences	0 \$
Projets a court et moyen terme	
Voyage	0
Auto / mise de fonds	0
Renovations	0
Evenement important - mariage, etc.	0
Sous-total projets	0 \$
Investissement et retraite	
CELI	0
REER	0
Regime collectif	0
FNB / fonds indiciels	0
Epargne complementaire retraite	0
Sous-total investissement / retraite	0 \$
TOTAL DE L'EPARGNE MENSUELLE	0 \$

Depenses fixes mensuelles

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Page 3 / 7

DEPENSES FIXES	
Habitation	
Loyer ou paiement hypothecaire	0
Taxes municipales et scolaires (/ 12)	0
Electricite / chauffage	0
Assurance habitation	0
Entretien regulier	0
Frais de condo	0
Sous-total habitation	0 \$
Transport	
Paielement automobile ou location	0
Assurance auto	0
Immatriculation (/ 12)	0
Stationnement mensuel	0
Sous-total transport	0 \$
Telecommunications	
Telephone cellulaire	0
Internet	0
Television / cable	0
Forfaits fixes divers	0
Sous-total telecommunications	0 \$
Assurances personnelles	
Assurance vie	0
Assurance invalidite	0
Assurance maladie grave	0
Assurance sante privree	0
Sous-total assurances	0 \$
Dettes - paiements minimums obligatoires	
Carte de credit - paiement minimum	0
Marge de credit	0
Pret personnel	0
Pret etudiant	0
Sous-total dettes	0 \$
Obligations familiales	
Pension alimentaire versee	0
Frais de garde reguliers	0
Sous-total obligations familiales	0 \$
TOTAL DES DEPENSES FIXES	0 \$

Loisirs et qualite de vie

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Page 4 / 7

LOISIRS ET QUALITE DE VIE

Cette section calcule votre % de loisirs vs la cible de 20 - 30 % de vos revenus.

Un budget equilibre inclut du plaisir - ne les ignorez pas !

Abonnements et divertissement numerique

Netflix / Spotify / streaming video 0

Abonnements jeux video 0

Journaux / magazines / livres numeriques 0

Sous-total abonnements... 0 \$

Sorties et spectacles

Cinema / theatre / concerts 0

Restaurants - sorties plaisir 0

Bars / soirees 0

Sous-total sorties... 0 \$

Voyages et vacances

Voyages / weekends 0

Vacances annuelles (/ 12) 0

Activites touristiques 0

Sous-total voyages... 0 \$

Sports et activites physiques

Abonnement gym / yoga / piscine 0

Equipements sportifs 0

Cours et entrainements 0

Sous-total sports... 0 \$

Loisirs personnels et hobbies

Livres / BD / jeux de societe 0

Hobbies et materiels creatifs 0

Autres loisirs 0

Sous-total loisirs... 0 \$

TOTAL DES LOISIRS MENSUELS

0 \$

Depenses variables mensuelles

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Page 5 / 7

DEPENSES VARIABLES	
Alimentation	
Epicerie	0
Cafes	0
Sous-total alimentation	0 \$
Transport variable	
Essence	0
Reparations	0
Entretien du vehicule	0
Pneus (/ 12)	0
Sous-total transport variable	0 \$
Sante	
Medicaments	0
Soins dentaires	0
Lunettes / optometrie	0
Soins paramedicaux	0
Sous-total sante	0 \$
Education et enfants	
Activites scolaires / materiel	0
Sports et cours	0
Argent de poche / jouets	0
Sous-total education / enfants	0 \$
Depenses personnelles	
Vetements / chaussures	0
Coiffure / esthetique	0
Cadeaux / dons	0
Depenses discretionnaires	0
Sous-total depenses personnelles	0 \$
Frais bancaires	
Frais mensuels	0
Interets / penalites	0
Sous-total frais bancaires	0 \$
TOTAL DES DEPENSES VARIABLES	0 \$

Resultats et analyse budgetaire

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Page 6 / 7

Total des revenus 0 \$	Total epargne 0 \$	Total depenses 0 \$	Balance budgetaire + 0 \$
---	---	--	--

Analyse - regle de base d'un budget equilibre

Depenses obligatoires -- % Cible : 60 % ou moins Saisir vos donnees	Loisirs -- % Cible : 20 - 30 % Saisir vos donnees	Epargne -- % Cible : 10 - 30 % Saisir vos donnees
--	--	--

Legende : Excellent Dans la cible Attention A revoir

Quand reviser votre budget ?

- Aux 6 mois, en regle generale
- Lors d'un evenement important (separation, deces, changement professionnel)
- Avant la planification d'un grand projet (voyage, achat automobile, etc.)

Guide pratique et lexique financier

Tous les montants sont mensuels - Entrez 0 si non applicable

Page 7 / 7

CONVERTIR N'IMPORTE QUEL MONTANT EN MENSUEL

Hebdomadaire -> Mensuel

montant x 52 / 12

Ex. : 400 \$/sem x 52 / 12 = 1 733 \$/mois

Annuel -> Mensuel

montant / 12

Ex. : 3 600 \$/an / 12 = 300 \$/mois

Par paie (2 sem.) -> Annuel

montant x 26

Ex. : 2 200 \$/paie x 26 = 57 200 \$/an

Taux horaire -> Mensuel

taux x 40 x 52 / 12

Ex. : 22 \$/h x 40h x 52 / 12 = 3 813 \$/mois

Aux 2 semaines -> Mensuel

montant x 26 / 12

Ex. : 800 \$/2 sem x 26 / 12 = 1 733 \$/mois

Trimestriel -> Mensuel

montant / 3

Ex. : 900 \$/trim / 3 = 300 \$/mois

Salaire annuel -> Par paie

salaire / 26

Ex. : 57 200 \$ / 26 = 2 200 \$/paie

Depense annuelle -> Provision

montant / 12

Ex. : pneus 600 \$/an / 12 = 50 \$/mois

Conseil pratique

Pour les depenses irregulieres (pneus, vacances, cadeaux), divisez le total annuel par 12 et mettez ce montant de cote chaque mois dans un compte separe dedie.

LEXIQUE - TERMES FINANCIERS ESSENTIELS

Revenu brut

Salaire avant deductions : impots, cotisations RRQ, AE. Pas le montant a utiliser dans ce budget.

Depenses fixes

Montants previsibles qui reviennent chaque mois : loyer, hypothèque, assurances, forfaits.

Epargne d'urgence

Reserve de 3 a 6 mois de depenses essentielles, accessible rapidement. Priorite numero 1.

REER

Regime enregistre d'epargne-retraite. Cotisation deductible d'impot, mais retraits imposables.

Fonds de prevoyance

Montant mis de cote chaque mois pour depenses annuelles previsibles (taxes, pneus, vacances).

Interet compose

L'interet qui genere lui-meme de l'interet. Votre meilleur allie en epargne, pire ennemi en dette.

Revenu net

Ce que vous recevez reellement dans votre compte. C'est ce montant qui va dans la case Salaire net.

Depenses variables

Montants qui changent d'un mois a l'autre : epicerie, essence, restaurants, vetements.

CELI

Compte epargne libre d'impot. Revenus de placement et retraits non imposables. Tres flexible.

Taux d'endettement

Total paiements de dettes / revenu brut mensuel. Un ratio sain se situe sous 35 %.

Inflation

Hausse generale des prix. Environ 2 a 3 % par an au Canada. Vos depenses augmentent naturellement.

Liquidite

Facilite a convertir un actif en argent rapidement. Compte cheque = liquide. Maison = peu liquide.